

## ***Schrijven anno nu...?***

Alle ouders zullen het wel herkennen, computers, smartphones en tablets zijn niet meer weg te denken in de wereld van onze kinderen. Al op jonge leeftijd spelen kinderen op een Ipad of smartphone en leren ze hier ook letters en woordjes op. Ook het digibord en de Snappet maken deel uit van deze ontwikkeling.

Door het steeds minder frequent schrijven in verschillende situaties krijgen kinderen meer moeite met het schrijfonderwijs op school. Als kinderfysiotherapeut en expert op het gebied van motoriek bij kinderen zien we dat steeds meer kinderen op dit gebied problemen ervaren en dat het schrijven frustratie oplevert.

## ***Moeten kinderen dan nog wel leren schrijven? En zo ja, waarom is dit belangrijk?***

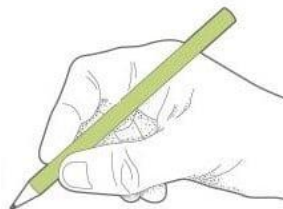
Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat kinderen die letters schrijvend hebben geleerd, letters beter herkennen, dat spelling beter gaat en dat er een relatie is tussen schrijven en het leren lezen. Ook wordt dat wat geschreven is beter in het geheugen opgeslagen.

Om schrijfletters goed aan te leren is oefenen van cruciaal belang. Voorafgaand aan het leren schrijven doorlopen kinderen verschillende voorbereidende fases: van tekenen, naar krabbelen, naar het maken van vormen en letters tot het schrijven van klanken die ze horen.

Om tot een goed schrijfproces te komen zijn een aantal voorwaarden van belang: de pengreep, de schrijfbeweging en de houding. Oefenen van deze vaardigheden in de thuissituatie zorgt ervoor dat uw kind deze processen makkelijker aanleert.

## ***De pengreep***

De ideale pengreep is een dynamische pengreep waarbij duim, wijsvinger en middelvinger doelgericht bewegen. De pink en ringvinger liggen in de handpalm. Er zijn echter nog veel variaties van dynamische pengrepen.



Bij een statische pengreep zijn geen bewegingen in de vingers te zien, maar wordt bewogen vanuit pols, elleboog of schouder. Hierdoor krijgt het kind sneller last van schrijfkrampe en is er teveel druk op het potlood en het papier.



Hoe eerder het kind geholpen wordt bij het aanleren van de juiste pengreep, hoe sneller het goed vasthouden van het potlood een automatisme wordt.



Naast het oefenen van de juiste pengreep, een goede houding en het bewegen van de vingers zal het veelvuldig oefenen van (voorbereidende) schrijfvaardigheden ertoe bijdragen dat schrijven geautomatiseerd wordt.

### ***Wat kunt u thuis doen met uw kind(eren):***

#### *Kleutergroepen:*

- Inkleuren van een kleurplaat
- Zelfstandig kleuren
- Vormen tekenen, rondje, vierkant, driehoek, rechthoek
- Lijnenspel: zigzag, bogen, krullen, lussen, golflijn
- Cijfers en blokletters overtrekken en later naschrijven
- Themaknutselwerkjes maken: zoals herfst, halloween, winter, kerst, carnaval, enz.
- Ook andere klein motorische vaardigheden bevorderen de algemene vingerdynamiek, zoals prikken, knippen, kleien, scheuren, kraaltjes rijgen, vingerpoppen.

#### *Groep 3 en 4:*

- Tekenen en kleuren, waarbij in verschillende richtingen gekleurd kan worden, vooral ronde bewegingen
- Overtrekken en naschrijven van schrijffletters
- Woordenspelletjes met pim pam pet, scrabble of een woordenslang maken
- Laat kinderen thuis dagelijkse dingen schrijven, bijvoorbeeld een kaart of brief, een boodschappenlijstje, een verlanglijstje
- Van korte naar langere woorden, van los naar verbonden schrift, van woordjes naar zinnen
- Themaknutselwerkjes maken: zoals herfst, halloween, winter, kerst, carnaval, enz.

#### *Hogere groepen:*

- Zelfstandig tekenen, complexere figuren, verschillende richtingen, verschillende diktes van kleuren

- Laat kinderen thuis dagelijkse dingen schrijven, bijvoorbeeld een kaart of brief, een boodschappenlijstje, een verlanglijstje

Mocht u naar aanleiding hiervan vragen hebben, neem gerust contact met ons op.  
Heel veel succes en vooral ook plezier met uw kinderen!

Kinderfysiotherapie Pelgrim

Marie Thérèse Pelgrim, Daniëlle Coenegracht, Mariëlle Souverein



**Praktijk voor kinderfysiotherapie Marie Thérèse Pelgrim**

Clavecymbelstraat 55A, 6217 CR Maastricht

Marie- Thérèse Pelgrim 06-25056620

Daniëlle Coenegracht 06-46332046

[info@kinderfysiotherapiepelgrim.nl](mailto:info@kinderfysiotherapiepelgrim.nl)

[danielle.kinderfysiotherapie@gmail.com](mailto:danielle.kinderfysiotherapie@gmail.com)

[www.kinderfysiotherapiepelgrim.nl](http://www.kinderfysiotherapiepelgrim.nl)